

# Backups

---

Un backup es una copia de seguridad de la información existente en el Hosting.

De esta forma, no sólo se evita la pérdida de información, sino que en caso necesario, podría restaurarse una copia de unas horas o unos días antes.

- [Quiero saber con que periodicidad se realizan los backups](#)
- [Quiero saber durante cuanto tiempo se guardan los backups](#)
- [Quiero saber que tipos de backups se realizan](#)